



ENTRE COLLÈGUES,
PARTAGEZ PLUS QUE
VOTRE QUOTIDIEN !



DON DE SANG

SYNCHROTRON SOLEIL

mercredi 31 octobre
de 10h30 à 13h & 14h à 15h30

SALLE N°A1-0-59 DU BATIMENT
CENTRAL PHENIX

CHEMIN DE SAINT AUBIN

INSCRIVEZ-VOUS

Chaque année, grâce à la générosité des donneurs, 1 million de malades sont soignés. Il n'existe pas de produit capable de se substituer aux produits sanguins. Nous avons besoin de vous ! Aujourd'hui, nous venons jusqu'à vous, alors profitez-en 😊 ... et partagez votre pouvoir de sauver des vies !

Les 4 étapes pour donner son sang

La durée totale de ces étapes est d'environ une heure.
Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien boire avant et après le don.



Vous êtes
accueilli(e)
par un(e)
secrétaire,



Vous passez un
entretien préalable
au don afin de
déterminer votre
aptitude au don,



Le prélèvement dure
de 7 à 10 minutes et
permet de prélever
entre 400 et 500 ml
de sang,



Après votre don, vous
restez une vingtaine de
minutes dans l'espace
détente de votre entreprise.
Ce moment convivial est
l'occasion de vous offrir
une collation et de nous
assurer de votre bonne
récupération après le don.

AVANT UN PREMIER DON DE SANG, NOUS VÉRIFIONS QUE VOUS :

- Êtes âgé(e) de 18 à 70 ans,
- Êtes muni(e) d'une pièce d'identité avec photo (pour un premier don),
- Êtes reconnu(e) apte au don,
- Pesez au moins 50 kg,
- Avez un taux d'hémoglobine suffisant (si vous êtes nouveau donneur ou si votre dernier don date de plus de 2 ans, un dosage sera effectué).

AVANT DE VOUS DÉPLACER, VÉRIFIEZ QUE VOUS NE DEVEZ PAS ATTENDRE UN PEU, NOTAMMENT :

- Après la fin d'un traitement par antibiotiques : **7 jours**,
- Après des soins dentaires : **7 jours** (sauf soins de carie : **1 jour**),
- Après un épisode infectieux : **14 jours** après l'arrêt des symptômes,
- Après un piercing ou un tatouage : **4 mois**,
- Après un voyage dans un pays où sévit le paludisme (malaria...) : **4 mois**,
- Après une intervention chirurgicale : **4 mois**.

